



PLATEAUX REPAS

NOS SALADES

Salade Niçoise

(Tomate, poivron, oignons, fèves, artichaut, concombre , œuf dur, filet d'anchois, thon, olive noire)

Salade César

(Salade, blanc de poulet grillé, tomate cerise, copeaux de parmesan, croûtons de pain, œuf dur, sauce César)

Salade Océane

(Salade, calmars, moules, crevettes, surimi, saumon fumé, poivron, tomate cerise, jus de citron)

LES ENTRÉES

(quelques exemples)

Tartare de saumon aux agrumes
Feuilleté d'aubergine, mozzarella et basilic
Pissaladière de rouget
Salade de pois chiches
Tomate mozza revisitée
Salade d'endive, roquefort et noix
Coleslaw de poulet
Tzatziki de concombre et crevette
Terrine de poisson
Feuilleté chèvre épinard

LES PLATS

(quelques exemples)

Roti de porc
Épaule d'agneau à la cardamome
Filet de rouget et sa sauce vierge
Dos de cabillaud en croûte de tapenade
Spirale de sole aux poireaux
Aiguillettes de poulet marinées
Brochette kefta au miel et soja
Brochette de saumon au sésame et pavot
Ballottine de volaille
Pilons de poulet rôti



PLATEAUX REPAS

LES GARNITURES

(quelques exemples)

Salade de lentilles au vinaigre balsamique
Salade de pate au pesto et tomate confite
Tian de legumes
Poêlée de légumes croquant
Salade exotique
Taboulé de quinoa
Graine de boulgour à la fleur d'oranger
Salade de pomme de terre en vinaigrette
Poêlée d'artichauts, fèves et tomates confites

LES DESSERTS

(quelques exemples)

Tarte au citron meringuée
Trio de macarons
Brownies gourmand
Tarte aux pommes
Tiramisu
Salade de fruits
Mousse chocolat
Panacotta pistache et crémeux chocolat
Choux a la crème
Moelleux chocolat



PLATEAUX REPAS

FORMULE N°1

Salade au choix
Dessert
Pain individuel
Bouteille d'eau 33 cl

FORMULE N°2

Entrée
Plat + Garniture
Dessert
Pain individuel

FORMULE N°3

Entrée
Plat + Garniture
Fromage
Dessert
Pain individuel
Bouteille d'eau 33 cl





NOS PRESTATIONS

PRESTATIONS

LA COMMANDE

Délais minimum de commande 48h00

Minimum de commande : 5 unités

LE PLATEAU REPAS

Plateau plexi, duo de sel & poivre,
couverts et serviette à usage unique, assiette micro-ondable.

LE TRANSPORT

Livraison en camion frigorifique

TVA applicable : 10%